

Carnes/Carne Alt

- 34 Tofu - firma
- Carne de Res**
- 15 Albondigas de Res AG (H)
- 26 Albóndigas Suecas (H)
- 177 Beef Franks & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS (H)
- 21 Bistec/Filete de Res (H)
- 3 Braunschwieger * AG AS
- 17 Carne de Res al Horno (H)
- 20 Carne de Res Asada (H)
- 6 Carne de Res Enlatada AG AS (H)
- 178 Carne de vaca Kielbasa & Alt for children under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS
- 14 Carne Fria / Bolonia de Res * AG AS (H)
- 24 Carne Guisada de Res (H)
- 10 Carne Molida de Res AG (H)
- 181 Corn Dog & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS
- 18 Costillas de Res Deshuesar AG (H)
- 23 Empanada De Salchicha Y Carne De Res CN * AG AS (H)
- 4 Faldilla de Res AG
- 22 Filete Salisbury (H)
- 13 Hígado de Res (H)
- 63 Salchichas Viena & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS (H)
- 1 Salsa de Carne de Res * (H)
- 2 Stroganoff de Res (H)
- 28 Ternera (H)
- 5 Trozo de Res
- Pollos**
- 188 Alitas de Pollo Deshuesar * (H)
- 40 Carne Fria de Pollo * AG AS (H)
- 44 Carne Guisada de Pollo (H)
- 33 Chicken Franks & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS (H)
- 32 Croquetas de Pollo (H)
- 267 Empanada De Salchicha Y Pollo CN *

- 38 Hígado de Pollo (H)
- 48 Muslos de pollo Deshuesar *
- 47 Muslos de Pollo (Sin huesos) (H)
- 42 Nuggets de Pollo CN AG AS (H)
- 125 Nuggets de Pollo & Carne Alterna AG AS (H)
- 31 Pechugas de Pollo (H)
- 37 Piernas de Pollo Deshuesar (H)
- 43 Pollo Asado (H)
- 35 Pollo Molido (H)
- 184 salchicha de pollo & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ (H)
- 41 Salsa de Carne de Pollo * (H)

Pato / Cabra / Ganso

- 52 Ganso * (H)
- 50 Pato (H)

Carne de Caza

- 51 Cabra * (H)

Cordero

- 53 Chuletas de Cordero Deshuesar (H)
- 57 Cordero Asado (H)
- 56 Cordero, Salsa de Carne * (H)
- 58 Guisado de Cordero (H)

Puerco

- 71 Albondigas de Puerco (H)
- 70 Bolonia De Cerdo * AG AS (H)
- 74 Carne de Puerco Rostizada (H)
- 80 Carne Guisada de Puerco (H)
- 61 Chuletas de Puerco AG (H)
- 78 Costillas Deshuesar AG (H)
- 75 Empanada De Salchicha - Cerdo CN * AG AS (H)
- 77 Hombro de Puerco (H)
- 65 Jamon AS (H)
- 67 Kielbasa de Puerco & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS (H)
- 73 Pepperoni de Puerco CN * AG AS (H)
- 62 Pork Franks & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS (H)
- 64 Puerco Molido (H)

Leyenda:

CN	Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de
DBL	Requiere Doble Porción
*	No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año
~	No Reembolsable Para No Bebés
D	Sólo Desayuno
D/M	Sólo Desayuno o Merienda
M	Sólo Merienda
RG	Entero Rico en el Grano

AG	Alto en Grasa
HC	Hecho en Casa
AS	Alta Sal
A	Vitamina A
C	Vitamina C
H	Hierro
+	Permitir Pero Advierten

Puerco	
Puerco	
115	Salchicha, Italiana / Polaca & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS (H)
72	Salsa de Carne de Puerco * (H)
60	Tocino Canadiense AG AS (H)
Pavo	
124	Ala de Pavo DeShuesar * (H)
117	Albondigas de Pavo (H)
121	Carne de Pavo Rostizada (H)
116	Carne Fria de Pavo * (H)
123	Carne Guisada de Pavo (H)
266	Empanada De Salchicha - Pavo *
112	Jamon de Pavo (H)
176	Pavo kielbasa & Alt for children under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ AG AS
111	Pavo Molido (H)
107	Pechugas de Pavo (H)
114	Pierna de Pavo Deshuesar (H)
185	Salchicha -Turquía Italian & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ (H)
118	Salsa de Carne de Pavo * (H)
144	Tocino de pavo CN * AG AS (H)
108	Turkey Franks & alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *+ (H)
Mariscos	
87	Abadejo
82	Almejas * (CH)
106	Atun / Tuna (H)
83	Bacalao *
81	Bagre / Siluro / Catfish *
103	Callo de Hacha / Vierias (H)
105	Camaron * (H)
84	Cangrejo * (H)
85	Filetes de Pescado
88	Langosta (H)
126	Palitos de Pescado & Carne Alternativa * AG AS
86	Palitos de Pez CN * AG AS

101	Pollock
102	Salmon *
104	Scrod *
8	Swai (H)
7	Talapia (H)
Frijoles / Legumbres/ Chicharos	
130	Chicharos Ojonegros (H)
131	Chicharos Verdes/Amarillos (H)
270	Ensalada de frijoles Mixta-Frijoles Riñones, Verdes, Cera y Garbanzos (H)
127	Frijoles al Horno
16	Frijoles Blancos (H)
137	Frijoles Blancos (H)
140	Frijoles con Puerco * (H)
145	Frijoles de Soya (H)
136	Frijoles Mungos (H)
263	Frijoles Negros (H)
133	Frijoles Norteños (H)
138	Frijoles Pintos (H)
142	Frijoles Refritos (H)
141	Frijoles Rojos (H)
217	Gandules
132	Garbanzos (H)
135	Habas (CH)
27	Habichuelas Romanas (H)
182	Hummus (H)
134	Lentejas / Sopa (H)
183	Pasta de Legumes 100% & Additional Meat Alt. (Liste Alt en la area de comentarios del menu) *
143	Sopa Casera de guisantes- Guisantes, Zanahorias y Apio HC (H)
128	Sopa de Frijol (H)
186	Tempeh *
Quesos	
218	Gouda Cheese
264	Mezcla Italiana de Quesos * AG AS
146	Queso Americano AG AS
153	Queso Bajo en Grasa
147	Queso Cheddar AG

Leyenda:	CN Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de	AG Alto en Grasa
	DBL Requiere Doble Porción	HC Hecho en Casa
	* No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año	AS Alta Sal
	~ No Reembolsable Para No Bebés	A Vitamina A
	D Sólo Desayuno	C Vitamina C
	D/M Sólo Desayuno o Merienda	H Hierro
	M Sólo Merienda	+ Permitir Pero Advierten
	RG Entero Rico en el Grano	

Quesos

Quesos

- 150 Queso Colby AG
- 151 Queso Cottage/Requeson
- 161 Queso de Hebras/String Cheese
- 265 Queso Havarti * AG AS
- 155 Queso Monterrey Jack
- 156 Queso Mozzarella
- 157 Queso Provolone
- 160 Queso Ricotta
- 162 Queso Suizo AG
- 158 Queso y Macarrones HC * AG AS

Huevos

- 163 Huevos (H)

Crema de Cacahuete/Mani

- 165 Crema de Cacahuete & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** AG (H)

Yogur

- 167 Yogur para niños *

Nueces o Semillas

- 172 Almendras y Alt para niños menores de 4 años (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** M
- 173 Anacardos y Alt para niños menores de 4 años. (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** MAG
- 174 Cacahuates & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** MAG (H)
- 180 Nueces & alt para menores de 4 años (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** MAG
- 175 Pacanas & alt para menores de 4 años (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** MAG
- 168 Semillas de Calabaza & alt para menores de 4 años (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** M (H)
- 170 Semillas de Girasol & alt para menores de 4 años (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** M
- 171 Semillas de Sesamo & alt para menores de 4 años (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** M

Galletas Limitados 2x/Semana

Galletas Limitados 2x/Semana

- 61 galletas dulces * M
- 146 Galletas Graham * M

- 145 Galletas Graham con Miel * M (H)

Panes

- 4 Bagel / Rosca * (H)
- 162 Bagel-WG/WW RG *
- 8 Biscuits / Bizcochos * (H)
- 50 Bolillos * (H)
- 17 Cruton *
- 16 Cuernitos * AG
- 20 Dumplings *
- 44 Empanadas *
- 224 Envoltura blanca *
- 227 Envoltura de trigo integral RG *
- 57 Envolturas para Wonton *
- 12 Fideos Chow Mein * AG
- 28 Granola * (H)
- 43 Hojuelas de Pita * (H)
- 33 Hush Puppies * AG
- 35 Lumpia *
- 23 Masa de Filo *
- 10 Palitos / Varillas de Pan * (H)
- 55 Pan * (H)
- 56 Pan Blanco * (H)
- 38 Pan de Avena * (H)
- 47 Pan de Calabaza *
- 51 Pan de Centeno *
- 3 Pan de Chabacano *
- 18 Pan de Datiles y Nuez *
- 30 Pan de Hamburguesa * (H)
- 123 Pan de Harina Integral RG *
- 54 Pan de Maicena/Harina de Maíz *
- 13 Pan de Maiz *
- 1 Pan de Manzana *
- 45 Pan de Papa *
- 48 Pan de Pasa *
- 6 Pan de Plátano *
- 46 Pan de Pumpernickel *
- 53 Pan de Sourdough *
- 153 Pan de Trigo Integral RG *

Leyenda:

CN	Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de	AG	Alto en Grasa
DBL	Requiere Doble Porción	HC	Hecho en Casa
*	No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año	AS	Alta Sal
~	No Reembolsable Para No Bebés	A	Vitamina A
D	Sólo Desayuno	C	Vitamina C
D/M	Sólo Desayuno o Merienda	H	Hierro
M	Sólo Merienda	+	Permitir Pero Advierten
RG	Entero Rico en el Grano		

Panes

Panes

- 11 Pan de Zanahoria *
- 58 Pan de Zucchini * (H)
- 25 Pan Frances *
- 31 Pan Hawaiano *
- 34 Pan Italiano *
- 37 Pan Multigrano RG *
- 32 Pan para Hot Dog *
- 42 Pan Pita * (H)
- 24 Pan Plano *
- 22 Panecillo Ingles * (H)
- 158 Panque Ingles-WG/WW RG *
- 41 Pilot Bread *
- 165 Rollo Creciente *
- 21 Rollos de Huevo *
- 40 Rollos, Parkerhouse *
- 52 Rollos, Snow Flake *
- 26 Tostadas a la Francesa * (H)
- 5 Tostaditas de Bagel * (H)
- 225 Wrap de espinacas *
- 226 Wrap de tomates secos *

Cereales

- 184 All Bran Wheat Flakes RG * D/M
- 156 Avena RG * D/M (AH)
 - Cheerios-Multigrain RG * D/M
- 134 Cheerios-Original RG * D/M (H)
 - Cheerios-Veggie Blends-Apple Strawberry RG * D/M
 - Cheerios-Veggie Blends-Blueberry Banana RG * D/M
 - Chex Blueberry * D/M
 - Chex-Cinnamon * D/M
- 137 Chex-Corn RG * D/M (H)
 - Chex-Rice * D/M
 - Chex-Vanilla * D/M
 - Chex-Wheat RG * D/M
- 154 Crema de Arroz * D/M
- 155 Crema de Trigo * D/M (H)
- 186 Crispix * D/M

- 185 Fiber One RG * D/M
- 136 Hojuelas de Maiz / Corn Flakes * D/M
- 135 Kix RG * D/M (H)
- 158 Life * D/M
- 140 Mini-wheat RG * D/M
- 160 Oat Clusters/Squares * D/M
- 138 Rice Krispies * D/M (H)
 - Special K-Banana RG * D/M
- 187 Special K-Original * D/M
 - Special K-Protein Original RG * D/M
- 167 Total RG * D/M
- 168 Wheaties RG * D/M

Galletas

- Cheez Its-Extra Toasty *
- Cheez Its-White Cheddar *
- Cheez-Its Grooves *
- 151 Cheez-Its-Original *
- Colores de peces de colores *
- 143 Galleta de Soda *
- 166 Galletas Club *
- 8 Galletas de ostras *
- Galletas de pan plano *
- 148 Galletas de Soda *
- 150 Galletas Ritz *
- 144 Goldfish-Cheddar *
- 161 Matzo Crackers *
- Pez dorado-parmesano *
- Pizza de pez dorado *
- Pretzels De Peces Dorados *
- Tortitas de arroz ligeramente saladas RG *
- Tortitas De Arroz Y Cheddar Blanco RG
- Tortitas De Arroz-Manzana Y Canela RG *
- 117 Tortitas De Arroz-Simples RG * (H)
- 152 Triscuits RG *
- 147 Wheat Thins RG *

Cortezas

- 67 Corteza/Masa para Pizza * (H)
- 154 sabrosa corteza de pastel *

Leyenda:

CN	Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de	AG	Alto en Grasa
DBL	Requiere Doble Porción	HC	Hecho en Casa
*	No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año	AS	Alta Sal
~	No Reembolsable Para No Bebés	A	Vitamina A
D	Sólo Desayuno	C	Vitamina C
D/M	Sólo Desayuno o Merienda	H	Hierro
M	Sólo Merienda	+	Permitir Pero Advierten
RG	Entero Rico en el Grano		

Donas

Donas

- 183 Muffins de Calabaza HC *
- Oatmeal Muffins * D/M
- 80 Panecillos de Arandano * D/M
- 78 Panecillos de Maíz *
- 74 Panecillos de Manzana * D/M
- 76 Panecillos de Mora Azul * D/M
- 75 Panecillos de Platano * D/M
- 77 Panecillos de Salvado * D/M (H)
- Zucchini Muffins * D/M

Panqueque

- 222 Crepes *
- 88 Panqueques * (H)
- 223 Waffles *

Pretzels

- Barras de galletas pretzel *
- 110 Giros de pretzel *
- Nuggets de Pretzel *
- Palitos de Pretzel *
- Pretzel Thins *
- Pretzel-Mini Giros *
- Pretzel-Suave *
- Pretzels Germinados RG *

Pasta

- 216 Cavatappi *
- 211 Cebello de Angel *
- 103 Coditos/Macarrones & Queso, en caja * (H)
- 228 Conchas *
- 132 Cuscus *
- 106 Espagueti * (H)
- 217 Farfalle (Pasta De Pajarita) *
- 213 Fettucini *
- 221 Fideo *
- 100 Fideos de Huevo * (H)
- 102 Fideos De Macarrones Con Codo * (H)
- 108 Fideos Vermicelli * (H)
- 218 Gnocchi *

- 101 Lasana * (H)
- 214 Linguini *
- Mini-Wheels *
- 215 Orzo *
- 208 Penne *
- 107 Ravioles / Tortellini * (H)
- 220 Rigatoni *
- 188 Rotini *
- 212 Ziti *

Harinas Integrales

- 155 Amaranto RG *
- 86 Avena RG * (AH)
- 82 Bulgur RG *
- 81 Cebada RG *
- 83 Farina / Fecula de Mai-z * (H)
- 84 Grits (Enriquecido) *
- 85 Mijo RG *
- 157 Polenta *
- 133 Quinoa RG *
- 87 Trigo *

Arroz

- 55 Arroz Amarillo *
- 120 Arroz Blanco * (H)
- 118 Arroz con habichuela *
- 114 Arroz Frito * AG (H)
- 113 Arroz Integral RG * (H)
- 164 Arroz Negro RG *
- 115 Arroz Pilaf * (H)
- 121 Arroz Salvaje * (H)
- 116 Rice A Roni * (H)

Sopas o Fideos

- 125 Ramen Noodles, Empaquetado * AG AS

Relleno

- 126 Relleno / Aderezo *

Tortillas

- 230 Chips de Sol RG *
- 131 Hojuelas de Taco / Tortilla *

Leyenda:

CN	Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de	AG	Alto en Grasa
DBL	Requiere Doble Porción	HC	Hecho en Casa
*	No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año	AS	Alta Sal
~	No Reembolsable Para No Bebés	A	Vitamina A
D	Sólo Desayuno	C	Vitamina C
D/M	Sólo Desayuno o Merienda	H	Hierro
M	Sólo Merienda	+	Permitir Pero Advierten
RG	Entero Rico en el Grano		

Tortillas

Tortillas

- 130 Tortilla Tostada para Taco *
- 128 Tortillas de Harina * (H)
- 127 Tortillas de Maiz *

Frijoles / Legumbres/ Chicharos

Frijoles / Legumbres/ Chicharos

- 271 Gandules

Frutas

- 3 Albaricoques / Chabacanos (A)
- 6 Arandanos (Blueberries) (C)
- 4 Bananas / Platanos
- 7 Bayas Boysen
- 40 Carambola / Fruta Estrella
- 10 Cerezas & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) + (A)
- 87 Ciruela Pasas, Cocidos (AH)
- 33 Ciruelas (AC)
- 86 Clementinas
- 285 Copa de Frutas Mixtas: Melón, Fresas, Arándanos HC
- 12 Dátiles & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) **
- 272 Dragon de fruta (AC)
- 28 Duraznos (AC)
- 37 Frambuesas & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) + (C)
- 41 Fresas (C)
- 43 Fruta Ugli
- 85 Grapes & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) **
- 20 Guayaba (C)
- 13 Higos & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) **
- 22 Kiwi (C)
- 23 Mandarinas (AC)
- 24 Mangos (AC)
- 1 Manzanas (C)
- 8 Melon (AC)

- 21 Melon Verde (Honeydew) (AC)
- 26 Naranjas (C)
- 25 Nectarinas (AC)
- 27 Papaya (AC)
- 36 Pasas & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** AC
- 30 Peras (C)
- 31 Pina (C)
- 32 Platano Macho (AC)
- 2 Puré de Manzana (C)
- 38 Ruibarbo
- 44 Sandia (AC)
- 42 Tangerinas (C)
- 285 Taza de frutas mixtas- Kiwi, Fresas y Melón HC
- 83 Taza de frutas mixtas- Melón, Melaza, Fresas HC (AC)
- 273 Taza de frutas mixtas-Duraznos, Peras y Piña HC
- 17 Toronja (C)
- 5 Zarzamoras & Alt for child under 4 (Liste Alt en la area de comentarios del menu) ** (C)

Jugos

- 271 Agua de Coco 100% * D/M
- 88 Apple Juicy Juice * D/M (C)
- 100 Berry Juicy Juice * D/M (C)
- 54 Carribean (100% Juice) Splash * D/M
- 101 Cherry Juicy Juice * D/M (C)
- 102 Fruit Punch Juicy Juice * D/M (C)
- 103 Grape Juicy Juice * D/M (C)
- 84 Hawaiian Sunrise (100% juice) * D/M
- 57 Jugo de Arandano / Mixto * D/M
- 58 Jugo de Arándano de Cape Cod * D/M
- 56 Jugo de Cereza * D/M (A)
- 75 Jugo de Ciruela Pasa * D/M (AH)
- 76 Jugo de Frambuesa * D/M (C)
- 52 Jugo de Manzana * D/M (C)
- 50 Jugo de Manzana-Cereza * D/M (C)
- 53 Jugo de Manzana-Uva * D/M (C)
- 72 Jugo de Mezcla de Naranja y Uva * D/M (C)
- 71 Jugo de Naranja * D/M (C)

Leyenda:

CN	Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de
DBL	Requiere Doble Porción
*	No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año
~	No Reembolsable Para No Bebés
D	Sólo Desayuno
D/M	Sólo Desayuno o Merienda
M	Sólo Merienda
RG	Entero Rico en el Grano

AG	Alto en Grasa
HC	Hecho en Casa
AS	Alta Sal
A	Vitamina A
C	Vitamina C
H	Hierro
+	Permitir Pero Advierten

Jugos

Jugos

- 74 Jugo de Piña * D/M (C)
- 78 Jugo de Tangerina * D/M (C)
- 80 Jugo de Tomate / V8 * D/M (AC)
- 65 Jugo de Toronja * D/M (C)
- 64 Jugo de Uva * D/M (C)
- 55 Jugo de Zanahoria * D/M (A)
- 73 Jugo Mixto de Fruta * D/M (C)
- 67 Juicy Juice * D/M
- 70 Just Juicy Juice * D/M
- 66 Nothin' But Juice * D/M
- 34 Paletas (SOLO 100% Jugo) * D/M
- 61 Ponche de Fruta - Mott * D/M
- 62 Ponche de Fruta - Nothin' But Juice * D/M
- 63 Ponche de Fruta - Speas Farm * D/M
- 51 Sidra de Manzana * D/M (C)
- 77 Simply The Juice * D/M
- 81 Tropical Fruit (100% juice) * D/M

Verduras

- 3
- 154 Aguacate (C)
- 152 Alcachofas
- 176 Berenjena
- 157 Betabeles / Remolacha
- 263 Black Beans (H)
- 5 Bok Choy (AC)
- 235 Bolitas de Papa / Tater Tots AG (C)
- 161 Broccoflor
- 160 Brócoli (AC)
- 226 Calabaza (AC)
- 246 Calabaza Amarilla (C)
- 150 Calabaza Bellota (ACH)
- 245 Calabaza Blanca (C)
- 163 Calabaza Butternut (AC)
- 247 Calabaza Zucchini (CH)
- 262 Carrot Sticks * (A)
- 223 Cascaras de Papa (C)

- 206 Champiñones/Hongos
- 214 Chicharos (CH)
- 267 Chicharos Chinos (H)
- 177 Chicharos Ingleses (H)
- 158 Chicharos Ojo Negros/Porotos (H)
- 175 Chicharos Verdes / Amarillos Secos (H)
- 203 Chicharos y Zanahorias (ACH)
- 213 Chirivia/Pastinaca (C)
- 162 Col de Bruselas (C)
- 231 Col Fermentada / Chucrut
- 188 Col Rizada (AC)
- 164 Col, Rojo / Blanco (C)
- 166 Coliflor (C)
- 276 Colinabo *
- 173 Crema de Elote
- 270 Edamame
- 182 Ejotes / Habichuelas
- 172 Elote/Maiz
- 167 Ensalada Cesar-Lechuga Romana *
- 170 Ensalada de Repollo
- 185 Ensalada Griega
- 268 Ensalada Mixta de Frijoles: Frijoles Riñones, Verdes, Cera y Garbanzos HC (H)
- 242 Ensalada Mixta-Lechuga, Pepinos, Tomates *
Escarola
- 4 Espagueti Calabaza (AC)
- 153 Esparragos (C)
- 233 Espinaca (ACH)
- 155 Frijoles al Horno (H)
- 244 Frijoles Amarillos (CH)
- 208 Frijoles Blancos (H)
- 225 Frijoles con Puerco (H)
- 205 Frijoles Mungo (H)
- 181 Frijoles Nortenos (H)
- 216 Frijoles Pintos (H)
- 230 Frijoles Refritos (H)
- 227 Frijoles Rojos (H)
- 180 Garbanzos (H)
- 264 Garden Salad-Lechuga, Pepinos, Zanahorias *

Leyenda:

CN	Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de	AG	Alto en Grasa
DBL	Requiere Doble Porción	HC	Hecho en Casa
*	No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año	AS	Alta Sal
~	No Reembolsable Para No Bebés	A	Vitamina A
D	Sólo Desayuno	C	Vitamina C
D/M	Sólo Desayuno o Merienda	H	Hierro
M	Sólo Merienda	+	Permitir Pero Advierten
RG	Entero Rico en el Grano		

Verduras		7 Salsa *
Verduras		240 Salsa de Tomate / Jitomate (AC)
151	Germinado de Alfalfa	261 Sliced peppers- side (C)
156	Germinado de Soja (C)	236 Tomates Frescos (AC)
202	Habas (CH)	241 Tomates, Guisados (AC)
148	habichuelas rosadas	234 Verduras Cocidas
171	Hojas de Berza (AC)	184 Verduras de Hoja (AC)
207	Hojas de Mostaza (AC)	273 Verduras mixtas: Brócoli, Coliflor y Zanahorias
158	Hummus	274 Verduras Mixtas: Calabaza y Calabacín
2	jicama	204 Verduras Mixtas: Zanahorias Y Guisantes
201	Lechuga -Iceberg *	277 Verduras mixtas: Zanahorias, Guisantes, Maíz y Judías Verdes
287	Lechuga- Hoja Verde y Roja *	147 Yame
285	Lechuga-Romaine *	Yams
286	Lechuga-Spring Mix *	146 Yautia (AC)
200	Lentejas (H)	265 Yuca (AC)
280	Luffa (AC)	165 Zanahorias (A)
266	Malanga (C)	Sopas
243	Nabos (AC)	248 Frijoles Blancos caseros, zanahorias y apio HC (H)
281	Nai Bai	282 Sancocho Casero- Papa, Camote, Plátano, Calabaza, Maíz HC (AC)
210	Okra / Quingombo (C)	283 Sopa Casera de Brócoli- Brócoli y Zanahorias HC
168	Palitos de Apio *	284 Sopa Casera de col rizada: Col rizada, Zanahorias y Apio HC
224	Papa Dulce (AC)	255 Sopa Casera de guisantes: guisantes, zanahorias y apio HC (H)
218	Papas al Horno	252 Sopa Casera De Lentejas: Lentejas, Zanahorias, Apio Y Tomates HC (H)
178	Papas Fritas a la Francesa (Horneado) AG AS (C)	250 Sopa casera de pollo y verduras-Zanahorias, Apio, HC (AH)
186	Papas Rayadas / Hash Browns AG (C)	272 Sopa casera de verduras con carne: patatas, zanahorias, nabos y chirivías HC
217	Papas, Al Gratin (C)	257 Sopa casera de verduras con pavo, Zanahorias y Apio HC (H)
221	Papas, Roja/Blanca (C)	254 Sopa De Patata Casera: Patatas, Zanahorias Y Apio HC (C)
212	Pasta de Legumes 100%	256 Sopa de Tomate Casera: Tomates frescos o triturados HC (AC)
174	Pepinos	258 Sopa De Verduras Casera: Zanahorias, Apio, Judías Verdes, Maíz, Tomates HC (A)
6	Pimientos Amarilla-Side (AC)	253 Sopa Minestrone casera- Zanahorias, Apio, Judías Verdes y Tomates HC
228	Pimientos Rojos-Side (AC)	
183	Pimientos Verdes-Side (C)	
8	Pimientos, Naranja-Side (AC)	
1	Platano Verde (AC)	
220	Pure Papas (C)	
278	Rábano Japonés	
288	Radicchio *	
275	Raiz de Taro *	

Leyenda:	CN Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de	AG Alto en Grasa
	DBL Requiere Doble Porción	HC Hecho en Casa
	* No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año	AS Alta Sal
	~ No Reembolsable Para No Bebés	A Vitamina A
	D Sólo Desayuno	C Vitamina C
	D/M Sólo Desayuno o Merienda	H Hierro
	M Sólo Merienda	+ Permitir Pero Advierten
	RG Entero Rico en el Grano	

Leche

Leche

- 1 1% (mayor de 2)/Entera (menor de 2) * (A)
- 3 Provision Especial(con Declaracion Medica) *
- 2 Sin grasa(mayor de 2)/Entera(menor de 2) * (A)

Sólo Infante

Cereales para Infantes

- 38
- 205 Cereal Infantil de Arroz ~ (H)
- 204 Cereal Infantil de Avena ~ (AH)
- 201 Cereal Infantil de Cebada ~
- 202 Cereal Infantil de Proteina Alta ~ (H)
- 203 Cereal Infantil Mixto ~ (H)

Huevos / Carne para Infantes

- 211 Carne de Res para Infantes ~ AC (H)
- 214 Cordero para Infantes ~ AC (H)
- 187 Huevo ~ AC
- 213 Jamon para Infantes ~ AC (H)
- 215 Pavo para Infantes ~ AC (H)
- 212 Pollo para Infantes ~ AC (H)
- 216 Ternera para Infantes ~ AC (H)
- 36 Yogur para bebés ~ AC

Postres Limitados 2x/Semana

- Galleta Graham ~ M
- Galletas de Animales ~ M

Donas

- 283 Magdalenas de manzana ~ M
- 285 Muffins de arándanos ~ M
- 284 Muffins de banana ~ M
- 288 Muffins De Calabaza ~ M
- 287 Muffins de maíz ~ M
- Oatmeal Muffins ~ M
- 286 Panecillos de salvado ~ M
- Zucchini Muffins ~ M

Panqueque

- Crepes ~ M
- Gofres ~ M
- Panqueques ~ M

Cereales para Infantes

- 231 Alegres-Original RG ~ M
- Cheerios-Multigrain RG ~ M
- Cheerios-Veggie Blends-Apple Strawberry RG ~ M
- Cheerios-Veggie Blends-Blueberry Banana RG ~ M
- Chex-Blueberry ~ M
- Chex-Cinnamon ~ M
- 266 Chex-Corn RG ~ M
- Chex-Rice ~ M
- Chex-Vanilla ~ M
- Chex-Wheat RG ~ M
- 267 Corn Flakes ~ M
- 268 Kix ~ M
- 270 Rice Krispies ~ M
- Special K-Banana RG ~ M
- Special K-Original ~ M
- Special K-Protein Original RG ~ D/M

Panes / Galletas para Infantes

- 235 Biscuits ~ M
- 240 Croissants ~ M
- 282 El trigo adelgaza ~ M
- 264 Envoltura de trigo integral ~ M
- 271 Galleta De Queso/Queso Su ~ M
- 207 Galletas - 0 a 2 galletas ~ M
- 272 Galletas de Club ~ M
- 274 Galletas de Matzá ~ M
- 275 Galletas de Ostras ~ M
- 280 Galletas de Soda ~ M
- 277 Galletas Ritz ~ M
- 278 Galletas Saladas ~ M
- 241 Magdalenas Inglesas ~ M
- 236 Palitos de pan ~ M
- 206 Pan - 0 a 1/2 rebanada ~ M
- Pan Blanco ~ M
- 248 Pan De Avena ~ M
- 234 Pan de banana ~ M
- 265 Pan De Calabacín ~ M
- 253 Pan de Calabaza ~ M

Leyenda:

CN	Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de
DBL	Requiere Doble Porción
*	No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año
~	No Reembolsable Para No Bebés
D	Sólo Desayuno
D/M	Sólo Desayuno o Merienda
M	Sólo Merienda
RG	Entero Rico en el Grano

AG	Alto en Grasa
HC	Hecho en Casa
AS	Alta Sal
A	Vitamina A
C	Vitamina C
H	Hierro
+	Permitir Pero Advierten

Sólo Infante

Panes / Galletas para Infantes

- 257 Pan de Centeno ~ M
- 263 Pan de Grano Entero ~ M
- 232 Pan de manzana ~ M
- 258 Pan de masa fermentada ~ M
- 251 Pan de Patata ~ M
- 250 Pan de Pita ~ M
- 237 Pan De Zanahoria ~ M
- 243 Pan Francés ~ M
- 245 Pan Hawaiano ~ M
- 262 Pan Integral ~ M
- 252 Pan integral de centeno ~ M
- 246 Pan Italiano ~ M
- 247 Pan Multigrano ~ M
- 242 Pan Plano ~ M
- 244 Panes de hamburguesa ~ M
- 276 Pasteles de arroz ~ M
- 273 Pez de colores ~ M
- 254 Rollos ~ M
- 256 Rollos -Copo de nieve ~ M
- 238 Rollos de media luna ~ M
- 255 Rolls-Parkerhouse ~ M
- 233 Rosquilla ~ M
- Tortitas De Arroz Y Cheddar Blanco ~ M
- 281 Triscuitos ~ M
- 260 Wrap de espinacas ~ M
- 261 Wrap de tomates secos ~ M

Leche / Fórmula para Infantes

- 12 Fórmula Infantil No Fort. c/ Hierro, Req. Nota de Dr.
~
- 11 Leche Materna / Fórmula Infantil Fortificada con Hierro ~ (A)
- 13 Padres Proveen Formula ~

Leyenda:	CN Comida Preembalada Debe Tener una Etiqueta de DBL Requiere Doble Porción * No Reembolsable para Niños Menos de 1 Año ~ No Reembolsable Para No Bebés D Sólo Desayuno D/M Sólo Desayuno o Merienda M Sólo Merienda RG Entero Rico en el Grano	AG Alto en Grasa HC Hecho en Casa AS Alta Sal A Vitamina A C Vitamina C H Hierro + Permitir Pero Advierten
-----------------	--	--